

Nieuwsbrief Hoenderdaal Golfpro's

Nu koning winter volop bezig is de Nederlandse golfers te plagen met kou en winterse neerslag, sluiten wij een periode van 3 maanden wintertraining af. We zijn ons aan het voorbereiden op aangename temperaturen die het voorjaar ons hopelijk gaat brengen.

Thema lessen

Onder het motto "*Samen trainen en samen plezier*" organiseren we voor u **5 thema lessen**, welke we gedurende het golfseizoen 2018 gepland hebben.

Data en tijden voor deze thema lessen:

| | | |
|--------------------|----------------|-------------|
| 15 mei en 18 sept. | Kort Spel | 09:00-11:30 |
| 12 juni en 16 okt. | Door de Baan | 09:00-11:30 |
| 17 juli | Putting Clinic | 09:00-11:30 |



Kosten voor bovenstaande thema lessen zijn € 28,-p.p. incl. 1 kop koffie of thee.
Er zijn 3 tot 4 pro's aanwezig tijdens deze thema lessen.

Het aantal deelnemers per thema les: minimaal 16 en maximaal 24.
Bij de receptie van Hoenderdaal kunt u zich inschrijven voor bovenstaande thema's.



Annuleringsvoorwaarden:

Tot 2 weken vóór de les kunt u gratis annuleren, daarna betaald u 100% van de kosten.

Golfschool baanpermissie cursus

Vanaf zaterdag 7 april beginnen we weer met een nieuwe beginnerscursus die u opleidt voor een NGF baanpermissie op o.a. Hoenderdaal Golf. Wij bieden u 7 verschillende lesmomenten door de week aan. Via de link: <https://hoenderdaal.com/component/rsform/form/11-inschrijfformulier-baanpermissie cursus> kunt u zich digitaal aanmelden voor deze zeer complete cursus.



Mocht het voorjaar u nog te lang duren, dan organiseren wij ook nog hele leuke en vooral leerzame golfreizen naar prachtige golfresorts. Van 9-16 maart organiseren we een golfreis naar de Algarve-Portugal en verblijven we op het resort van Pinecliffs. Tijdens zo'n week krijgt u les op de dringrange/puttinggreen en daarnaast ook begeleiding op de golfbaan. We hebben hiervoor nog enkele plaatsen beschikbaar.

Online Golf

Mocht u met regelmaat een video tip van een Pro willen zien om daar mee te kunnen trainen, dan kunt u dit via "online golf coaching" ervaren (www.onlinegolfcoaching.nl).



Kort Spel Kaart

| <p>2</p> <p>PUTT TEST OVER 9 HOLES STROKEPLAY PUTTING GREEN</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>HOLE</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>TOTAAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Score</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>UITLEG PUTT TEST OVER 9 HOLES STROKEPLAY</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik hiervoor uw eigen ballen. • Start 1 stoklengte naast het startpunt, niet dichterbij hole 1. • Put naar hole 1 en hole uit (wanneer nodig). • Tel het aantal slagen en noteer deze in de tabel. • Plaats nu op 1 stoklengte van hole 1 de bal en put naar hole 2. • Tel het aantal slagen en noteer ook deze in de tabel. • Speel zo ook hole 3 t/m 9. • en tel het totaal aantal slagen bij elkaar op. | HOLE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | TOTAAL | Score | | | | | | | | | | | <p>3</p> <p>CHIP TEST OVER 12 HOLES CHIPPING GREEN</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>HOLE</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>TOTAAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Score</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Score</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Totaal ronde 1 en 2</p> <p>UITLEG CHIP TEST OVER 12 HOLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik hiervoor uw eigen ballen. • Start vanaf paaltje nummer 1 naar hole 1. U mag de bal binnen 1 stoklengte naast het paaltje plaatsen, niet dichterbij de hole. • Chip uw bal. Verdwijnt deze direct in de hole noteert u 0 slagen. • Ligt de bal binnen een meter van de hole, noteert u 1 slag. • Ligt uw bal binnen 2 meter noteert u 2 slagen. • Ligt u verder van de hole dan 3 meter noteert u 3 slagen. • Speel zo ook hole 2 t/m 6. Daarna tellt u alle slagen bij elkaar op. • Speel vervolgens nog een ronde en noteer ook daar de totaalscore van. • Tel de beide totaalscores bij elkaar op. | HOLE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | TOTAAL | Score | | | | | | | | Score | | | | | | | | <p>4</p> <p>BUNKER TEST LINKERZIJDE DRIVING RANGE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kleine cirkel 2 meter doorsnede. • Grote cirkel 6 meter doorsnede. • De green 25 meter doorsnede. <table border="1"> <thead> <tr> <th>BAL</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>TOTAAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Score</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>UITLEG BUNKER TEST</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik hiervoor drivingrange ballen. • Speel 9 ballen uit de bunker. • Speelt u de bal en deze blijft in de bunker is dit 5 slagen. • Speelt u de bal uit de bunker maar niet op de green is dit 4 slagen. • Speelt u de bal uit de bunker op de green is dit 3 slagen. • Speelt u de bal uit de bunker op de green in de grote cirkel is dit 2 slagen. • Speelt u de bal uit de bunker op de green in de kleine cirkel is dit 1 slag. • Speelt u de bal uit de bunker in de hole is dit 0 slagen. | BAL | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | TOTAAL | Score | | | | | | | | | | |
|---|------|---|---|---|---|---|--------|---|---|--------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|---|---|---|---|---|---|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| HOLE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | TOTAAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Score | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HOLE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | TOTAAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Score | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Score | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BAL | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | TOTAAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Score | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Binnenkort lanceert Hoenderdaal bovenstaande fantastische Kort Spel Training kaart, waarmee u zelf aan de slag kunt gaan. Een mooie test voor u zelf om te ervaren hoe u ervoor staat met uw korte spel. Door dit te trainen zult u zeker uw handicap met sprongen naar beneden zien gaan. Mocht u zwakke onderdelen tegenkomen tijdens deze training is dat natuurlijk een goede reden om dit met uw pro te gaan trainen.

Tip van de Pro's:

In het kader van de nieuwe helling-matten is het leuk en nuttig als u weet wat u moet doen. Wanneer de bal hoger dan uw voet ligt dan adviseren wij allereerst de club iets korter vast te pakken bij de grip, om het hoogte verschil iets te compenseren. Wanneer de bal hoger of lager dan uw voeten ligt is er vaak een afwijking qua richting. Ligt de bal hoger dan uw voeten dan wijkt de bal voor een rechtshandige vaak naar links, dit kunt u het beste corrigeren met uw lichaam meer naar rechts te richten. Omgekeerd, wanneer de bal lager dan uw voeten ligt, dan wijkt de bal snel naar rechts af. Compenseer dit door meer naar links te richten.

We hanteren hiervoor de term DRUL; **D** staat voor downhill (bal lager dan de voeten), bal gaat naar **R** rechts, **U** staat voor uphill (bal hoger dan uw voeten), bal gaat naar **L** links.

